



Convite Especial

A Federação Brasileira de Taekwondo e a Liga Nacional tem a honra de convidá-los a participarem da **I ETAPA DO CANDANGÃO DE TAEKWONDO e SELETIVA PARA A COPA AMÉRICA 2025 (válido para o ranking nacional)**. O evento será realizado na cidade de Ceilândia - DF, nos dias 17 e 18 de maio de 2025 e contará com a presença de renomados Mestres e Grão Mestres do Taekwondo Nacional.

Este evento é aberto a qualquer praticante de Taekwondo e será focado nas modalidades de Kyorugi Individual e Poomsae Individual, Par e Trio. **Contaremos com 03 (tres) quadras onde teremos 100% das lutas utilizando coletes eletrônicos**. Esta é mais uma iniciativa da FEBRAT na busca de proporcionar uma experiência excelente a nossos filiados e convidados.

Você e sua equipe são bem-vindos ao nosso evento, **que é aberto a todos os praticantes de Taekwondo**. Traga seu time para confraternizar e se divertir com a gente.

Mais Informações:

(061) 9.9112-3250 (Mestre Alysson Vicuña) – Diretor Técnico da FEBRAT

Data do Evento: 17 e 18 de maio de 2025 (Sábado Poomsae e Domingo Kyorugi)

Data	Modalidade	Horário
17 de maio 2025 (Sábado)	Poomsae (Formas)	09h30 até 18h00
18 de maio de 2025 (Domingo)	Kyorugi (Luta)	09h00 até 18h00

Local: Ginásio Regional de Ceilândia – QNN 16 Area Especial próximo à estação do metrô da Guariroba.

REALIZAÇÃO:

- Federação Brasileira de Taekwondo – FEBRAT.

APOIO:

- Secretaria de Estado e Esporte do Distrito Federal.
- Administração Regional de Ceilândia.
- Liga Nacional de Taekwondo – LNT.
- Confederação Brasileira de Parataekwondo.

100% COM COLETES ELETRÔNICOS ICROSS.

(meias eletrônicas e capacetes eletrônicos serão fornecidos pela organização do evento).



INSCRIÇÕES:

POOMSAE:

Poomsae (individual): **R\$ 70,00 (setenta reais).**

Poomsae Par (01 masculino + 01 feminino) **R\$ 120,00 (cento e vinte reais).**

Poomsae Equipe Trio (03 do mesmo gênero) **R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais).**

KYORUGUI:

Luta Individual (Kyorugi): **R\$ 130,00 (cento e trinta reais).**

DADOS PARA PAGAMENTO:

Chave PIX (CNPJ): **27881908000108**

As inscrições deverão ser feitas até o dia 13/05/25 (terça-feira) até as 23:59 horas via Google FORMS e o pagamento deverá ser enviado para o Banco CORA na chave PIX 27881908000108, que está em nome de Federação Brasileira de Taekwondo. Hapkido, Defesa Pessoal, Lutas Marciais e Afins.

O formulário específico de inscrição deverá ser remetido para a FEBRAT juntamente com o comprovante de pagamento, rigorosamente, até **13 de maio de 2025 (terça-feira)** via Google FORMS no endereço <https://forms.gle/4Vk8r97efdbbQsJU9>
Este link está disponível no site da FEBRAT (<https://febrat.com.br>) como "Efetivar Inscrição."

Somente serão aceitas transferência feitas VIA PIX, contendo na descrição do comprovante o nome da equipe e número de atletas inscritos; o comprovante de depósito original deverá ser apresentado no ato do credenciamento, e sua não apresentação invalidará a inscrição;



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

DIA 17/05 (SÁBADO):

PESAGEM OFICIAL:

Ponto 1:

- Das 09h30 às 11h30, sábado 17/05/2025 - Olímpica Escola de Artes Marciais, localizada no endereço C 02 Lote 16 Loja 02 Taguatinga Centro, Brasília - DF, 72010-020 (Próximo à praça do relógio).

Ponto 2:

- Das 07h30 às 09h30, sábado 17/05/2025 - CT ESPORTE VIDA, localizado no endereço Avenida Lucena Roriz, s/n, R. Brasil, 58 - Lote 15 Sala 02 - Jardim do Ingá, Luziânia - GO (No prédio do Sim Profissões, em frente à Igreja Universal do 2º andar)

PESAGEM EXTRA: [Prioritário para atletas de fora do Distrito Federal]

Ponto de Pesagem no local do Evento:

- Das 07h00 às 09h00 no evento, domingo 18/05/2025 -: Ginásio Regional de Ceilândia – QNN 16 Area Especial próximo à estação do metrô da Guararoba (Local da Competição).

OBSERVAÇÃO: A Pesagem EXTRA se destina aos atletas das equipes de fora de Brasília e para os atletas que apresentarem justificativa da impossibilidade de pesar no sábado por compromissos laborais ou estudantis. Pedimos as equipes de outros Estados que se programem para os horários das pesagens.

DIA 18/05 (DOMINGO):

COMPETIÇÃO OFICIAL:

- **11h00:** ABERTURA OFICIAL DAS AUTORIDADES (Entrada de todos os atletas, Professores e Mestres)
- **09h00:** Início da competição de Kyorugi todas as categorias. **Quadra "A"** e **"B"** Cadete, Juvenil, Adulto e Master. **Quadra "C"** Fraldinha, Pré-Mirim, Mirim e Infantil.
- **18h00:** Encerramento.
- As premiações serão entregues ao término de cada categoria. Após a premiação os atletas não poderão mais ficar na quadra.

- Obs.: Programação sujeita a alterações.



TODAS AS LUTAS SERÃO FORMATADAS UTILIZANDO O SISTEMA DE ELIMINATÓRIA SIMPLES.

PREMIAÇÃO INDIVIDUAL:

1º Lugar: Medalha Ouro.

2º Lugar: Medalha.

3º Lugar: Medalha.

PREMIAÇÃO GERAL POR EQUIPES:

As premiações gerais por equipes serão feitas ao final da última etapa do Candangão de Taekwondo 2025, após o somatório dos pontos das etapas disputadas, inclusive a de Poomsae. Serão entregues troféus do 1º ao 4º lugar por equipes, independente se é ou não, filiada a FEBRAT.

Obs: Apenas filiados à FEBRAT, serão ranqueados para campeão brasileiro de Taekwondo 2025 junto à Liga Nacional.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

Regras: WT.

Uniforme – Dobok branco (Kyorugi)

Dobok Oficial de Poomsae ou Branco (Poomsae).

Recurso de Luta: Valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) e vídeo da luta. Haverá 03 autoridades para comissão julgadora.

REGISTRO: *Será de responsabilidade do professor registrar a graduação correta dos atletas conforme os códigos dispostos logo abaixo neste documento. O nome do atleta deverá constar na planilha geral de atletas (preenchimento obrigatório).*

PESAGEM: *Haverá tolerância de 100 gramas no limite da categoria. Porém o atleta que passar dessa tolerância será desclassificado obedecendo o direito à duas pesagens até o encerramento oficial da pesagem.*

TÉCNICO: *A equipe deverá ter obrigatoriamente um técnico ou mais, credenciado (e não poderá atuar de dobok, bermuda, camiseta sem manga ou boné).*

ÁRBITRO: *Deverá usar camisa própria da arbitragem da FEBRAT.*

DIRIGENTES E MESTRES:

Usar traje social e confirmar presença pelo WhatsApp (061) 99546.0022 Grão Mestre Jusseri (Presidente da Febrat) ou (061) 9.9112-3250 diretamente com o Mestre Alysson Vicuña de Oliveira (Diretor Técnico).



Aviso importantes sobre o TERMO DE RESPONSABILIDADE:

“Todos os responsáveis pelas equipes devem trazer no dia do evento o termo de responsabilidade individual (que deve ser preenchido pelo responsável legal do atleta menor de idade ou pelo próprio atleta acima de 18 anos). O termo individual será disponibilizado junto a este ofício.”

Atletas e equipes que não apresentarem os termos de responsabilidades individuais devidamente assinado no credenciamento, terão suas inscrições canceladas e serão impedidos de participarem do evento. A taxa de inscrição não será ressarcida em hipótese alguma.





Regramento das lutas

Chutes na altura da cabeça somente para os atletas graduados faixa vermelha – 02º gub e acima, para as categorias Cadete, Juvenil, Adulto e Master 1.

Regramento de Luta					
Categoria	Graduação	Nº Rounds	Duração	Intervalo	Chute na Cabeça
Fraldinha Pré-Mirim Mirim	Todas as Graduações	3	45 segundos	20 segundos	Não
Infantil	Todas as Graduações	3	01 minuto	30 segundos	Não
Cadete Juvenil Adulto Master 1	Faixa Colorida até Ponteira Vermelha	3	01 minuto e 30 segundos	45 segundos	Não
Master 2, 3. 4 e 5	Faixa Colorida até Ponteira Vermelha	3	01 minuto	30 segundos	Não
Cadete Juvenil Adulto Master 1	Faixa Vermelha à Preta	3	01 minuto e 30 segundos	45 segundos	Sim
Master 2, 3. 4 e 5	Faixa Preta	3	01 minuto	30 segundos	Não

Equipamentos obrigatórios

Equipamento de Competição Obrigatórios
Dobok
Capacete (eletrônico a partir de 2º Gub) os demais deverão trazer seus capacetes
Protetor de Genital
Protetor de Antebraço
Protetor Bucal (12 anos acima é obrigatório) e só é permitido nas cores branco ou transparente.
Caneleira
Luva

- **Fraldinha, Pré Mirim, Mirim, Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master e ParaTKD:** É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos de proteção individual.

Tabela resumo dos equipamentos

Categoria	Capacete	Bucal Branco ou Transparente	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
Fraldinha	Obrigatório	Opcional	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Pré Mirim								
Mirim								
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Cadete	Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub)	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Juvenil		Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Adulto		Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Master 1		Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Master 2, 3, 4 e 5	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Para Taekwondo	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico

A organização do evento disponibilizará os coletes, capacetes e meias eletrônicas.

Importante: Para as categorias as quais não é permitido chute no rosto, cada equipe deverá providenciar os capacetes de seus atletas. **Somente as cores Azul e Vermelho serão permitidas.**

REGRAS KYORUGI INDIVIDUAL:

Regras de competição da WT (**novas regras atualizadas**) com adaptações da Liga Nacional de Taekwondo e Sistema simples eliminatório (Na eliminatória simples a cada confronto há um eliminado, prosseguindo na disputa apenas os vencedores até que se conheça o vencedor do torneio);

QUALIFICAÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO:

Qualquer praticante de Taekwondo, a partir do 10º Gub (faixa branca);

CATEGORIAS: Observar código e divisão de faixa anexo; Todos de Dobok - WT, Protetores de cabeça, bucal (branco ou transparente), tórax, antebraço, canela e genital, meias e luvas. Protetor Eletrônico do sistema **ICROSS**.

REGRAS KYORUGI INDIVIDUAL:

- Soco no tronco: **1 Ponto**
- Chute direto no tronco: **2 Pontos**
- Chute direto na cabeça: **3 Pontos**
- Chute giratório no tronco: **4 Pontos**
- Chute giratório na cabeça: **5 Pontos**



Esclarecimento sobre as regras gerais:

- 1) Todas as faltas correspondem a falta inteira (kamjom);
- 2) O lutador sofrerá 1 “kamjom” que não atacar durante 4 segundos, cair, ou travar a luta;
- 3) Sistema Melhor de 3 Rounds, o vencedor será declarado após ganhar 2 Rounds;
- 4) 05 faltas por Round, o atleta infrator perderá o Round.

DIVISÃO DAS GRADUAÇÕES

Divisão das Graduações		
Fraldinha	Branca até Ponteira Verde (10º a 7º gub)	
Pré-Mirim		
Mirim		
Infantil		
Cadete		
Juvenil		Verde até Ponteira Vermelha (6º a 3º Gub)
Adulto		
Master 1		
Master 2		Vermelha até Preta (2º Gub acima)
Master 3		
Master 4		
Master 5		

CÓDIGO DAS CATEGORIAS DE KYORUGUI

Kyorugi Individual -colorida e preta

FRALDINHA (04 a 05 anos 11 meses)			
MASCULINO		FEMININO	
Até 16 kg	FMC -01	Até 16 kg	FFC -01
Até 18 Kg	FMC -02	Até 18 Kg	FFC -02
Até 20 Kg	FMC -03	Até 20 Kg	FFC -03
Até 22 Kg	FMC -04	Até 22 Kg	FFC -04
Até 24 Kg	FMC -05	Até 24 Kg	FFC -05
Até 26 kg	FMC -06	Até 26 kg	FFC -06
Até 28 Kg	FMC -07	Até 28 Kg	FFC -07
Até 30 Kg	FMC -08	Até 30 Kg	FFC -08
Até 32 Kg	FMC -09	Até 32 Kg	FFC -09
+ de 32 kg	FMC -10	+ de 32 kg	FFC -10

-03 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

PRÉ-MIRIM (06 a 07 anos 11 meses)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
Até 16 kg	PMM-01	PMM-02	PMM-03	Até 16 kg	PMF-01	PMF-02	PMF-03
Até 18 Kg	PMM-04	PMM-05	PMM-06	Até 18 Kg	PMF-04	PMF-05	PMF-06
Até 20 Kg	PMM-07	PMM-08	PMM-09	Até 20 Kg	PMF-07	PMF-08	PMF-09
Até 22 Kg	PMM-10	PMM-11	PMM-12	Até 22 Kg	PMF-10	PMF-11	PMF-12
Até 24 Kg	PMM-13	PMM-14	PMM-15	Até 24 Kg	PMF-13	PMF-14	PMF-15
Até 26 kg	PMM-16	PMM-17	PMM-18	Até 26 kg	PMF-16	PMF-17	PMF-18
Até 28 Kg	PMM-19	PMM-20	PMM-21	Até 28 Kg	PMF-19	PMF-20	PMF-21
Até 30 Kg	PMM-22	PMM-23	PMM-24	Até 30 Kg	PMF-22	PMF-23	PMF-24
Até 32 Kg	PMM-25	PMM-26	PMM-27	Até 32 Kg	PMF-25	PMF-26	PMF-27
+ de 32 kg	PMM-28	PMM-29	PMM-30	+ de 32 kg	PMF-28	PMF-29	PMF-30

-03 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

MIRIM (08 a 09 anos 11 meses)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
Até 28 kg	IMM-01	IMM-02	IMM-03	Até 28 kg	IMF-01	IMF-02	IMF-03
Até 30 Kg	IMM-04	IMM-05	IMM-06	Até 30 Kg	IMF-04	IMF-05	IMF-06
Até 33 Kg	IMM-07	IMM-08	IMM-09	Até 33 Kg	IMF-07	IMF-08	IMF-09
Até 36 Kg	IMM-10	IMM-11	IMM-12	Até 36 Kg	IMF-10	IMF-11	IMF-12
Até 39 Kg	IMM-13	IMM-14	IMM-15	Até 39 Kg	IMF-13	IMF-14	IMF-15
Até 42 kg	IMM-16	IMM-17	IMM-18	Até 42 kg	IMF-16	IMF-17	IMF-18
Até 45 Kg	IMM-19	IMM-20	IMM-21	Até 45 Kg	IMF-19	IMF-20	IMF-21
Até 49 Kg	IMM-22	IMM-23	IMM-24	Até 49 Kg	IMF-22	IMF-23	IMF-24
Até 52 Kg	IMM-25	IMM-26	IMM-27	Até 52 Kg	IMF-25	IMF-26	IMF-27
Até 55 kg	IMM-28	IMM-29	IMM-30	Até 55 kg	IMF-28	IMF-29	IMF-30
Até 59 kg	IMM-31	IMM-32	IMM-33	Até 59 kg	IMF-31	IMF-32	IMF-33
+ de 59 kg	IMM-34	IMM-35	IMM-36	+ de 59 kg	IMF-34	IMF-35	IMF-36

-03 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)



INFANTIL (10 a 11 anos 11 meses)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
Até 28 kg	IFM-01	IFM-02	IFM-03	Até 28 kg	IFF-01	IFF-02	IFF-03
Até 30 Kg	IFM-04	IFM-05	IFM-06	Até 30 Kg	IFF-04	IFF-05	IFF-06
Até 33 Kg	IFM-07	IFM-08	IFM-09	Até 33 Kg	IFF-07	IFF-08	IFF-09
Até 36 Kg	IFM-10	IFM-11	IFM-12	Até 36 Kg	IFF-10	IFF-11	IFF-12
Até 39 Kg	IFM-13	IFM-14	IFM-15	Até 39 Kg	IFF-13	IFF-14	IFF-15
Até 42 kg	IFM-16	IFM-17	IFM-18	Até 42 kg	IFF-16	IFF-17	IFF-18
Até 45 Kg	IFM-19	IFM-20	IFM-21	Até 45 Kg	IFF-19	IFF-20	IFF-21
Até 49 Kg	IFM-22	IFM-23	IFM-24	Até 49 Kg	IFF-22	IFF-23	IFF-24
Até 52 Kg	IFM-25	IFM-26	IFM-27	Até 52 Kg	IFF-25	IFF-26	IFF-27
Até 55 kg	IFM-28	IFM-29	IFM-30	Até 55 kg	IFF-28	IFF-29	IFF-30
Até 59 kg	IFM-31	IFM-32	IFM-33	Até 59 kg	IFF-31	IFF-32	IFF-33
+ de 59 kg	IFM-34	IFM-35	IFM-36	+ de 59 kg	IFF-34	IFF-35	IFF-36

-03 Rounds de 01 minuto (30 segundos de descanso)

CADETE (12 a 14 anos 11 meses)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
Até 33 kg	CAM-01	CAM-02	CAM-03	Até 29 kg	CAF-01	CAF-02	CAF-03
Até 37 Kg	CAM-04	CAM-05	CAM-06	Até 33 Kg	CAF-04	CAF-05	CAF-06
Até 41 Kg	CAM-07	CAM-08	CAM-09	Até 37 Kg	CAF-07	CAF-08	CAF-09
Até 45 Kg	CAM-10	CAM-11	CAM-12	Até 41 Kg	CAF-10	CAF-11	CAF-12
Até 49 Kg	CAM-13	CAM-14	CAM-15	Até 44 Kg	CAF-13	CAF-14	CAF-15
Até 53 kg	CAM-16	CAM-17	CAM-18	Até 47 kg	CAF-16	CAF-17	CAF-18
Até 57 Kg	CAM-19	CAM-20	CAM-21	Até 51 Kg	CAF-19	CAF-20	CAF-21
Até 61 Kg	CAM-22	CAM-23	CAM-24	Até 55 Kg	CAF-22	CAF-23	CAF-24
Até 65 Kg	CAM-25	CAM-26	CAM-27	Até 59 Kg	CAF-25	CAF-26	CAF-27
+ de 65 kg	CAM-28	CAM-29	CAM-30	+ de 59 kg	CAF-28	CAF-29	CAF-30

-03 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)



JUVENIL (15 a 17 anos 11 meses)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
Até 45 kg	JUM-01	JUM-02	JUM-03	Até 42 kg	JUF-01	JUF-02	JUF-03
Até 48 Kg	JUM-04	JUM-05	JUM-06	Até 44 Kg	JUF-04	JUF-05	JUF-06
Até 51 Kg	JUM-07	JUM-08	JUM-09	Até 46 Kg	JUF-07	JUF-08	JUF-09
Até 55 Kg	JUM-10	JUM-11	JUM-12	Até 49 Kg	JUF-10	JUF-11	JUF-12
Até 59 Kg	JUM-13	JUM-14	JUM-15	Até 52 Kg	JUF-13	JUF-14	JUF-15
Até 63 kg	JUM-16	JUM-17	JUM-18	Até 55 kg	JUF-16	JUF-17	JUF-18
Até 68 Kg	JUM-19	JUM-20	JUM-21	Até 59 Kg	JUF-19	JUF-20	JUF-21
Até 73 Kg	JUM-22	JUM-23	JUM-24	Até 63 Kg	JUF-22	JUF-23	JUF-24
Até 78 Kg	JUM-25	JUM-26	JUM-27	Até 68 Kg	JUF-25	JUF-26	JUF-27
+ de 78 kg	JUM-28	JUM-29	JUM-30	+ de 68 kg	JUF-28	JUF-29	JUF-30

-03 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

ADULTO (18 a 30 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 54kg	ADM-01	ADM-02	ADM-03	até 46kg	ADF-01	ADF-02	ADF-03
até 58kg	ADM-04	ADM-05	ADM-06	até 49kg	ADF-04	ADF-05	ADF-06
até 63kg	ADM-07	ADM-08	ADM-09	até 53kg	ADF-07	ADF-08	ADF-09
até 68kg	ADM-10	ADM-11	ADM-12	até 57kg	ADF-10	ADF-11	ADF-12
até 74kg	ADM-13	ADM-14	ADM-15	até 62kg	ADF-13	ADF-14	ADF-15
até 80kg	ADM-16	ADM-17	ADM-18	até 67kg	ADF-16	ADF-17	ADF-18
até 87kg	ADM-19	ADM-20	ADM-21	até 73kg	ADF-19	ADF-20	ADF-21
acima 87kg	ADM-22	ADM-23	ADM-24	ac. 73kg	ADF-22	ADF-23	ADF-24

-03 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

MASTER 1 (31 a 35 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 58kg	MAM-01	MAM-02	MAM-03	até 49kg	MAF-01	MAF-02	MAF-03
até 68kg	MAM-04	MAM-05	MAM-06	até 57kg	MAF-04	MAF-05	MAF-06
até 80kg	MAM-07	MAM-08	MAM-09	até 67kg	MAF-07	MAF-08	MAF-09
acima 80kg	MAM-10	MAM-11	MAM-12	+ 67kg	MAF-10	MAF-11	MAF-12

-03 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

MASTER 2 (36 a 40 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 58kg	MBM-01	MBM-02	MBM-03	até 49kg	MBF-01	MBF-02	MBF-03
até 68kg	MBM-04	MBM-05	MBM-06	até 57kg	MBF-04	MBF-05	MBF-06
até 80kg	MBM-07	MBM-08	MBM-09	até 67kg	MBF-07	MBF-08	MBF-09
acima 80kg	MBM-10	MBM-11	MBM-12	+ 67kg	MBF-10	MBF-11	MBF-12

-03 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 3 (41 a 45 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 58kg	MCM-01	MCM-02	MCM-03	até 49kg	MCF-01	MCF-02	MCF-03
até 68kg	MCM-04	MCM-05	MCM-06	até 57kg	MCF-04	MCF-05	MCF-06
até 80kg	MCM-07	MCM-08	MCM-09	até 67kg	MCF-07	MCF-08	MCF-09
acima 80kg	MCM-10	MCM-11	MCM-12	+ 67kg	MCF-10	MCF-11	MCF-12

-03 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 4 (46 a 50 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 58kg	MDM-01	MDM-02	MDM-03	até 49kg	MDF-01	MDF-02	MDF-03
até 68kg	MDM-04	MDM-05	MDM-06	até 57kg	MDF-04	MDF-05	MDF-06
até 80kg	MDM-07	MDM-08	MDM-09	até 67kg	MDF-07	MDF-08	MDF-09
acima 80kg	MDM-10	MDM-11	MDM-12	+ 67kg	MDF-10	MDF-11	MDF-12

-03 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 5 (+ 50 anos)

MASCULINO				FEMININO			
PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta	PESO	10º ao 07º Gub	06º ao 03º Gub	2º Gub e Faixa Preta
até 58kg	MEM-01	MEM-02	MEM-03	até 49kg	MEF-01	MEF-02	MEF-03
até 68kg	MEM-04	MEM-05	MEM-06	até 57kg	MEF-04	MEF-05	MEF-06
até 80kg	MEM-07	MEM-08	MEM-09	até 67kg	MEF-07	MEF-08	MEF-09
acima 80kg	MEM-10	MEM-11	MEM-12	+ 67kg	MEF-10	MEF-11	MEF-12

-03 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso).



CÓDIGO DAS CATEGORIAS DE POOMSAE

individual, par, equipe - colorida e preta

POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS

IDADE/GRADUAÇÃO	MASCULINO			FEMININO		
	10º ao 09º Gub	08º ao 05º Gub	04º ao 01º Gub	10º ao 09º Gub	08º ao 05º Gub	04º ao 01º Gub
Fraldinha (até 05 anos)	PFI-000	PFI-010	PFI-020	PFI-001	PFI-011	PFI-021
Miirim (06 a 08 anos)	PFI-100	PFI-110	PFI-120	PFI-101	PFI-111	PFI-121
Infantil (09 a 11 anos)	PFI-200	PFI-210	PFI-220	PFI-201	PFI-211	PFI-221
Cadete (12 a 14 anos)	PFI-300	PFI-310	PFI-320	PFI-301	PFI-311	PFI-321
Junior (15 a 17 anos)	PFI-400	PFI-410	PFI-420	PFI-401	PFI-411	PFI-421
Sub 30 (18 a 30 anos)	PFI-500	PFI-510	PFI-520	PFI-501	PFI-511	PFI-521
Sub 40 (31 a 40 anos)	PFI-600	PFI-610	PFI-620	PFI-601	PFI-611	PFI-621
Sub 50 (41 a 50 anos)	PFI-700	PFI-710	PFI-720	PFI-701	PFI-711	PFI-721
Sub 60 (51 a 60 anos)	PFI-800	PFI-810	PFI-820	PFI-801	PFI-811	PFI-821
Sub 65 (61 a 65 anos)	PFI-900	PFI-910	PFI-920	PFI-901	PFI-911	PFI-921
Over 65 (acima de 65 anos)	PFI-+00	PFI-+10	PFI-+20	PFI-+01	PFI-+11	PFI-+21

POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS PRETAS

IDADE	MASCULINO	FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	PS-00	PS-01
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PS-10	PS-11
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PS-20	PS-21
SUB 40 (31 A 40 ANOS)	PS-30	PS-31
SUB 50 (41 A 50 ANOS)	PS-40	PS-41
SUB 60 (51 A 60 ANOS)	PS-50	PS-51
SUB 65 (61 A 65 ANOS)	PS-60	PS-61
OVER 65 (ACIMA DE 65 ANOS)	PS-70	PS-71

POOMSAE PAR FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS

1 MASCULINO E 1 FEMININO

FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)	PFD-00
MIRIM (06 A 08 ANOS)	PFD-01
INFANTIL (09 A 11 ANOS)	PFD-02
CADETE (12 A 14 ANOS)	PFD-03
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PFD-04
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PFD-05
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PFD-06



POOMSAE PAR FAIXAS PRETAS

1 MASCULINO E 1 FEMININO

CADETE (12 A 14 ANOS)	PSD-10
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PSD-20
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PSD-30
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PSD-40

POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS

IDADE	MASCULINO	FEMININO
FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)	PFE-00	PFE-01
MIIRIM (06 A 08 ANOS)	PFE-10	PFE-11
INFANTIL (09 A 11 ANOS)	PFE-20	PFE-21
CADETE (12 A 14 ANOS)	PFE-30	PFE-31
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PFE-40	PFE-41
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PFE-50	PFE-51
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PFE-60	PFE-61

POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS PRETAS

IDADE	MASCULINO	FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	PSE-02	PSE-11
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PSE-03	PSE-41
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PSE-04	PSE-51
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PSE-05	PSE-61

GRADE DE POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS

IDADE	TODAS AS IDADES
10° A 9° GUB	SAJU JIREUGI / SAJU AP CHAGI
8° A 5° GUB	TAE GUK 1/ TAE GEUK 2/ TAE GEUK 3/ TAE GEUK 4
4° A 1° GUB	TAE GEUK 4/TAE GUK 5/ TAE GEUK 6/ TAE GEUK 7/ TAE GEUK 8

***OBS.: O ATLETA FAIXA COLORIDA DEVERÁ ESCOLHER UM POOMSAE DA GRADE CORRESPONDENTE A SUA GRADUAÇÃO PARA APRESENTAR.**



POOMSAES SORTEADOS FAIXAS PRETAS

IDADE	MASCULINO	FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	TAEGEUK 6	TAEBAEK
	KORYO	TAEGEUK 5
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PYONGWON	TAEGEUK 6
	TAEBAEK	TAEGEUK 5
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	KEUMGANG	TAEGEUK 7
	PYONGWON	TAEBAEK
SUB 40 (31 A 40 ANOS)	TAEGEUK 8	SIPJIN
	JITAE	KORYO
SUB 50 (41 A 50 ANOS)	KORYO	TAEBAEK
	JITAE	TAEGEUK 8
SUB 60 (51 A 60 ANOS)	PYONGWON	KORYO
	HANSU	CHONKWON
SUB 65 (61 A 65 ANOS)	JITAE	KEUMGANG
	TAEBAEK	SIPJIN
OVER 65 (ACIMA DE 65 ANOS)	SIPJIN	PYONGWON
	JITAE	TAEBAEK
PAR CADETE	TAEGEUK 7	
	TAEBAEK	
PAR JUNIOR	TAEGEUK 5	
	TAEGEUK 8	
PAR ATÉ 30 ANOS	JITAE	
	PYONGWON	
PAR MAIS QUE 30 ANOS	JITAE	
	KORYO	
TRIO CADETE	TAEGEUK 7	KORYO
	TAEGEUK 8	KEUMGANG
TRIO JUNIOR	PYONGWON	TAEBAEK
	TAEGEUK 8	TAEGEUK 5
TRIO ATÉ 30 ANOS	KEUMGANG	TAEGEUK 8
	TAEBAEK	PYONGWON
TRIO MAIS QUE 30 ANOS	CHONKWON	KORYO
	SIPJIN	HANSU



INGRESSOS

Entrada gratuita.

ALIMENTOS E BEBIDAS

É permitido a entrada de alimentos e bebidas para consumo próprio.

NÃO É PERMITIDO QUALQUER TIPO DE COMÉRCIO NAS DEPENDÊNCIAS DO GINÁSIO

"O verdadeiro espírito do Taekwondo não está apenas na vitória, mas na coragem de competir, no respeito ao adversário e na busca constante pela evolução. Agradecemos imensamente sua presença e dedicação. Que este evento seja um momento de aprendizado, superação e celebração da arte marcial que nos une. Nos vemos no tatame!"

Brasília DF, 03 de março de 2025.

Antônio Juseri B. Batista
Grão Mestre 8º Dan (Presidente).

Alysson Vicuña de Oliveira
Mestre 6º Dan (Diretor Técnico).

Victor Ramos Ferrari
Mestre 4º Dan (Diretor de Poomsae).

Vinícius da Silva Carvalho
Professor 2º DAN (Coordenador Nacional de Arbitragem)

Jansley Naum Silvano
Professor 1º DAN (Diretor de Competição).



TERMO DE RESPONSABILIDADE OFICIAL PARA ATLETAS - FEBRAT

NOME DA EQUIPE: _____

TÉCNICO(S): _____

TELEFONE: _____ E-MAIL: _____

1. Nome do Atleta: _____

2. CPF: _____

3. Pais ou responsáveis* (para menores de 18 anos):

Eu autorizo o atleta supracitado a participar da competição denominada

_____ a ser realizado no(s) dia(s) _____ na cidade de _____

Declaro ciência que sou inteiramente responsável pela integridade física do atleta mencionado (incluindo menor de idade), isentando a Federação Brasileira de Taekwondo - FEBRAT, os organizadores, colaboradores e apoiadores do evento de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a ocorrer antes, durante e depois a realização do referido evento, bem como no transporte para esse evento. Outorgo todos os direitos de divulgação sobre a imagem do atleta acima nomeado (sendo ele maior ou menor de idade) para divulgação em mídia de qualquer espécie ou natureza, a ser realizada em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.

_____/_____/_____

Nome completo do responsável (legível)

Assinatura

() Mãe () Pai () Dirigente Esportivo () Próprio Atleta