

Convite Especial

A Federação Brasileira de Taekwondo e a Liga Nacional tem a honra de convidá-los a participarem da **II ETAPA DO CANDANGÃO DE TAEKWONDO e SELETIVA PARA A COPA AMÉRICA 2024 (válido para o ranking nacional)**. O evento será realizado na cidade de Ceilândia - DF, nos dias 14 e 15 de setembro de 2024 e contará com a presença de renomados Mestres e Grão Mestres do Taekwondo Nacional. Este evento é aberto a qualquer praticante de Taekwondo e será focado nas modalidades de Kyorugi Individual e Poomsae Individual, Par e Trio. **Contaremos com 03 (tres) quadras onde teremos 100% das lutas utilizando coletes eletrônicos**. Esta é mais uma iniciativa da FEBRAT na busca de proporcionar uma experiência excelente a nossos filiados e convidados.

Você e sua equipe são bem-vindos ao nosso evento, **que é aberto a todos os praticantes de Taekwondo**. Traga seu time para confraternizar e se divertir com a gente.

Mais Informações:

(061) 9.9112-3250 (Mestre Alysson Vicuña) – Diretor Técnico da FEBRAT

Data do Evento: 14 e 15 de setembro (Sábado Poomsae e Domingo Kyorugi) Sábado das 9:30 às 18:00 horas e Domingo das 09h00 às 18:00 horas.

Local: Ginásio Regional de Ceilândia – QNN 16 Area Especial próximo à estação do metrô da Guariroba.

REALIZAÇÃO:

- Federação Brasileira de Taekwondo – FEBRAT.

APOIO:

- Secretaria de Estado e Esporte do Distrito Federal.
- Administração Regional de Ceilândia.
- Liga Nacional de Taekwondo – LNT.
- Confederação Brasileira de Parataekwondo.

100% COM COLETES ELETRÔNICOS ICROSS.

(meias eletrônicas e capacetes eletrônicos serão fornecidos pela organização do evento).

INSCRIÇÕES:

Poomsae (individual) R\$ 70,00; **Poomsae Par (01 masculino + 01 feminino)** R\$ 120,00; **Poomsae Equipe Trio (03 do mesmo sexo)** R\$ 150,00.
Luta Individual (Kyorugi) – R\$ 100,00.

As inscrições deverão ser feitas até o dia 10/09/2024 (terça-feira) até as 23:59 horas via Google FORMS e o pagamento deverá ser enviado para o Banco CORA na chave PIX 27881908000108, que está em nome de Federação Brasileira de Taekwondo. Hapkido, Defesa Pessoal, Lutas Marciais e Afins.

O formulário específico de inscrição deverá ser remetido para a FEBRAT juntamente com o comprovante de pagamento, rigorosamente, até **10 de setembro de 2024** (terça-feira) via Google FORMS no endereço <https://forms.gle/VzHCj5YwmMEB4wqk7>. Este link está disponível no site da FEBRAT (<https://febrat.com.br>) como “Efetivar Inscrição.”

Somente serão aceitas transferência feitas VIA PIX, contendo na descrição do comprovante o nome da equipe e número de atletas inscritos; o comprovante de depósito original deverá ser apresentado no ato do credenciamento, e sua não apresentação acarretará na invalidação da inscrição;

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

DIA 14/09 (SÁBADO):

PESAGEM OFICIAL:

Ponto 1:

- Das 09:30 às 11:30 horas de sábado (14/09/2024) na *Olimpica Escola de Artes Marciais*, localizada no endereço C 02 Lote 16 Loja 02 Taguatinga Centro, Brasília - DF, 72010-020 (Próximo à praça do relógio).

Ponto 2:

- Das 07:30 às 09:30 horas (14/09/24) de sábado no CT ESPORTE VIDA, localizado no endereço Avenida Lucena Roriz, s/n, R. Brasil, 58 - Lote 15 Sala 02 - Jardim do Inga, Luziânia - GO (No prédio do Sim Profissões, em frente à Igreja Universal do 2º andar)

Ponto 3:

- Artes Vidas Marciais das 9:30 às 11:30 horas de sábado (14/09/24) Área Especial Igreja Batista Mais Vida em frente ao Fórum do Riacho Fundo I.

PESAGEM EXTRA:

Ponto de Pesagem no local do Evento:

- Das 07:00 às 09:00 horas no evento, domingo 14/09/2024 -: *Ginásio Regional de Ceilândia – QNN 16 Area Especial próximo à estação do metrô da Guararoba (Local da Competição).*

OBSERVAÇÃO: A Pesagem EXTRA se destina aos atletas das equipes de fora de Brasília e para os atletas que apresentarem justificativa da impossibilidade de pesar no sábado por compromissos laborais ou estudantis. Pedimos as equipes de outros Estados que se programem para os horários das pesagens.

DIA 15/09 (DOMINGO):

COMPETIÇÃO OFICIAL:

- **11:00hs:** ABERTURA OFICIAL DAS AUTORIDADES (Entrada de todos os atletas, Professores e Mestres)
- **09:00hs:** Início da competição de **Kyorugi** todas as categorias. Quadra “A” e “B” Cadete, Juvenil, Adulto e Master. Quadra “C” Fraldinha, Pré-Mirim, Mirim e Infantil.
- **18:00hs:** Encerramento.
- As premiações serão entregues ao término de cada categoria. Após a premiação os atletas não poderão mais ficar na quadra.
- Obs.: Programação sujeita a alterações.

TODAS AS LUTAS SERÃO FORMATADAS UTILIZANDO O SISTEMA DE ELIMINATÓRIA SIMPLES.

PREMIAÇÃO INDIVIDUAL:

1º Lugar: Medalha Ouro.
2º Lugar: Medalha.
3º Lugar: Medalha.

PREMIAÇÃO GERAL POR EQUIPES:

As premiações gerais por equipes serão feitas ao final da última etapa do Candangão de Taekwondo 2024, após o somatório dos pontos das etapas disputadas, inclusive a de Poomsae. Serão entregues troféus do 1º ao 4º lugar por equipes, independente se é ou não, filiada a FEBRAT.

Obs: Apenas filiados à FEBRAT, serão ranqueados para campeão brasileiro de Taekwondo 2024 junto à Liga Nacional.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

Regras: WT. Uniforme – Dobok branco (Kyorugi) Dobok Oficial de Poomsae ou Branco (Poomsae).

Recurso de Luta: Valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) e vídeo da luta. Haverá 03 autoridades para comissão julgadora.

Registro: Será de responsabilidade do professor registrar a graduação correta dos atletas conforme os códigos dispostos logo abaixo neste documento. O nome do atleta deverá constar na planilha geral de atletas (preenchimento obrigatório).

PESAGEM: Haverá tolerância de 100 gramas no limite da categoria. Porém o atleta que passar dessa tolerância será desclassificado obedecendo o direito à duas pesagens até o encerramento oficial da pesagem.

TÉCNICO: A equipe deverá ter obrigatoriamente um técnico ou mais, credenciado (e não poderá atuar de dobok, bermuda, camiseta sem manga ou boné).

ÁRBITRO: Deverá usar camisa própria da arbitragem da FEBRAT.

DIRIGENTES E MESTRES:

Usar traje social e confirmar presença pelo WhatsApp (061) 99546.0022 Grão Mestre Jusseri (Presidente da Febrat) ou (061) 9.9112-3250 diretamente com o Mestre Alysson Vicuña de Oliveira (Diretor Técnico).

TERMO DE RESPONSABILIDADE:

“Todos os responsáveis pelas equipes devem trazer no dia do evento o termo de responsabilidade individual (que deve ser preenchido pelo responsável legal do atleta menor de idade ou pelo próprio atleta acima de 18 anos). O termo individual será disponibilizado junto a este ofício.”

Atletas e equipes que não apresentarem os termos de responsabilidades individuais devidamente assinado no credenciamento, terão suas inscrições canceladas e serão impedidos de participarem do evento.

Regramento de Luta					
Categoria	Graduação	Nº Rounds	Duração	Intervalo	Chute na Cabeça
Fraldinha Pré-Mirim Mirim	Todas as Graduações	3	45 segundos	20 segundos	Não
Infantil	Todas as Graduações	3	01 minuto	30 segundos	Não
Cadete Juvenil Adulto Master 1	Faixa Colorida até Ponteira Vermelha	3	01 minuto e 30 segundos	45 segundos	Não

Master 2, 3, 4 e 5	Faixa Colorida até Ponteira Vermelha	3	01 minuto	30 segundos	Não
Cadete Juvenil Adulto Master 1	Faixa Vermelha à Preta	3	01 minuto e 30 segundos	45 segundos	Sim
Master 2, 3, 4 e 5	Faixa Preta	3	01 minuto	30 segundos	Não

Observação: Chutes na altura da cabeça somente para os atletas faixas vermelhas e acima, nas categorias Cadete, Juvenil, Adulto e Master 1.

Equipamento de Competição Obrigatórios
Dobok
Capacete (eletrônico a partir de 2º Gub) os demais deverão trazer seus capacetes
Protetor de Genital
Protetor de Antebraço
Protetor Bucal (12 anos acima é obrigatório) e só é permitido nas cores branco ou transparente.
Caneleira
Luva

- **Fraldinha, Pré Mirim, Mirim, Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master e ParaTKD:** É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos de proteção individual.

Tabela resumo dos equipamentos								
<i>Categoria</i>	<i>Capacete</i>	<i>Bucal Branco ou Transparente</i>	<i>Tórax</i>	<i>Antebraço</i>	<i>Luva</i>	<i>Genital</i>	<i>Canela</i>	<i>Meia</i>
Fraldinha	Obrigatório	Opcional	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Pré Mirim								
Mirim								
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Cadete	Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub)	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Juvenil	Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub)	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Adulto	Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub)	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Master 1	Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub)	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
Master 2, 3, 4 e 5	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico
ParaTaekwondo	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico

A organização do evento disponibilizará os coletes, capacetes e meias eletrônicas.

Importante: Para as categorias as quais não é permitido chute no rosto, cada equipe deverá providenciar os capacetes de seus atletas. **Somente as cores Azul e Vermelho serão permitidas.**

REGRAS KYERUGI INDIVIDUAL:

Regras de competição da WT (**novas regras atualizadas**) com adaptações da Liga Nacional de Taekwondo e Sistema simples eliminatório (Na eliminatória simples a cada confronto há um eliminado, prosseguindo na disputa apenas os vencedores até que se conheça o vencedor do torneio);

QUALIFICAÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO:

Qualquer praticante de Taekwondo, a partir do 10º Gub (faixa branca);

CATEGORIAS: Observar código e divisão de faixa anexo; Todos de Dobok - WT, Protetores de cabeça, bucal (branco ou transparente), tórax, antebraço, canela e genital, meias e luvas. Protetor Eletrônico do sistema **ICROSS**.

REGRAS KYERUGI INDIVIDUAL:

- Soco no tronco: **1 Ponto**
- Chute direto no tronco: **2 Pontos**
- Chute direto na cabeça: **3 Pontos**
- Chute giratório no tronco: **4 Pontos**
- Chute giratório na cabeça: **5 Pontos**

2) Todas as faltas correspondem a falta inteira (kamjom);

3) O lutador sofrerá 1 “kamjom” que não atacar durante 4 segundos, cair, ou travar a luta;

4) Sistema Melhor de 3 Rounds, o vencedor será declarado após ganhar 2 Rounds;

5) 05 faltas por Round, o atleta infrator perderá o Round.

DIVISÃO DAS GRADUAÇÕES PARA A COMPETIÇÃO

Divisão das Graduações	
Fraldinha	Branca até Ponteira Verde (10º a 7º gub) Verde até Ponteira Vermelha (6º a 3º Gub) Vermelha até Preta (2º Gub acima)
Pré-Mirim	
Mirim	
Infantil	
Cadete	
Juvenil	
Adulto	
Master 1	
Master 2	
Master 3	
Master 4	

Master 5

CÓDIGO DAS CATEGORIAS: Kyerugi Individual (colorida e preta)

FRALDINHA (04 a 05 anos 11 meses)			
MASCULINO		FEMININO	
Até 16 kg	FMC -01	Até 16 kg	FFC -01
Até 18 Kg	FMC -02	Até 18 Kg	FFC -02
Até 20 Kg	FMC -03	Até 20 Kg	FFC -03
Até 22 Kg	FMC -04	Até 22 Kg	FFC -04
Até 24 Kg	FMC -05	Até 24 Kg	FFC -05
Até 26 kg	FMC -06	Até 26 kg	FFC -06
Até 28 Kg	FMC -07	Até 28 Kg	FFC -07
Até 30 Kg	FMC -08	Até 30 Kg	FFC -08
Até 32 Kg	FMC -09	Até 32 Kg	FFC -09
+ de 32 kg	FMC -10	+ de 32 kg	FFC -10

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

PRÉ-MIRIM (06 a 07 anos 11 meses)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
Até 16 kg	PMM-01	PMM-02	PMM-03	Até 16 kg	PMF-01	PMF-02	PMF-03
Até 18 Kg	PMM-04	PMM-05	PMM-06	Até 18 Kg	PMF-04	PMF-05	PMF-06
Até 20 Kg	PMM-07	PMM-08	PMM-09	Até 20 Kg	PMF-07	PMF-08	PMF-09
Até 22 Kg	PMM-10	PMM-11	PMM-12	Até 22 Kg	PMF-10	PMF-11	PMF-12
Até 24 Kg	PMM-13	PMM-14	PMM-15	Até 24 Kg	PMF-13	PMF-14	PMF-15
Até 26 kg	PMM-16	PMM-17	PMM-18	Até 26 kg	PMF-16	PMF-17	PMF-18
Até 28 Kg	PMM-19	PMM-20	PMM-21	Até 28 Kg	PMF-19	PMF-20	PMF-21
Até 30 Kg	PMM-22	PMM-23	PMM-24	Até 30 Kg	PMF-22	PMF-23	PMF-24
Até 32 Kg	PMM-25	PMM-26	PMM-27	Até 32 Kg	PMF-25	PMF-26	PMF-27
+ de 32 kg	PMM-28	PMM-29	PMM-30	+ de 32 kg	PMF-28	PMF-29	PMF-30

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

MIRIM (08 a 09 anos 11 meses)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
Até 28 kg	IMM-01	IMM-02	IMM-03	Até 28 kg	IMF-01	IMF-02	IMF-03
Até 30 Kg	IMM-04	IMM-05	IMM-06	Até 30 Kg	IMF-04	IMF-05	IMF-06
Até 33 Kg	IMM-07	IMM-08	IMM-09	Até 33 Kg	IMF-07	IMF-08	IMF-09
Até 36 Kg	IMM-10	IMM-11	IMM-12	Até 36 Kg	IMF-10	IMF-11	IMF-12
Até 39 Kg	IMM-13	IMM-14	IMM-15	Até 39 Kg	IMF-13	IMF-14	IMF-15
Até 42 kg	IMM-16	IMM-17	IMM-18	Até 42 kg	IMF-16	IMF-17	IMF-18
Até 45 Kg	IMM-19	IMM-20	IMM-21	Até 45 Kg	IMF-19	IMF-20	IMF-21
Até 49 Kg	IMM-22	IMM-23	IMM-24	Até 49 Kg	IMF-22	IMF-23	IMF-24
Até 52 Kg	IMM-25	IMM-26	IMM-27	Até 52 Kg	IMF-25	IMF-26	IMF-27
Até 55 kg	IMM-28	IMM-29	IMM-30	Até 55 kg	IMF-28	IMF-29	IMF-30
Até 59 kg	IMM-31	IMM-32	IMM-33	Até 59 kg	IMF-31	IMF-32	IMF-33
+ de 59 kg	IMM-34	IMM-35	IMM-36	+ de 59 kg	IMF-34	IMF-35	IMF-36

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

INFANTIL (10 a 11 anos 11 meses)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
Até 28 kg	IFM-01	IFM-02	IFM-03	Até 28 kg	IFF-01	IFF-02	IFF-03
Até 30 Kg	IFM-04	IFM-05	IFM-06	Até 30 Kg	IFF-04	IFF-05	IFF-06
Até 33 Kg	IFM-07	IFM-08	IFM-09	Até 33 Kg	IFF-07	IFF-08	IFF-09
Até 36 Kg	IFM-10	IFM-11	IFM-12	Até 36 Kg	IFF-10	IFF-11	IFF-12
Até 39 Kg	IFM-13	IFM-14	IFM-15	Até 39 Kg	IFF-13	IFF-14	IFF-15
Até 42 kg	IFM-16	IFM-17	IFM-18	Até 42 kg	IFF-16	IFF-17	IFF-18

Até 45 Kg	IFM-19	IFM-20	IFM-21	Até 45 Kg	IFF-19	IFF-20	IFF-21
Até 49 Kg	IFM-22	IFM-23	IFM-24	Até 49 Kg	IFF-22	IFF-23	IFF-24
Até 52 Kg	IFM-25	IFM-26	IFM-27	Até 52 Kg	IFF-25	IFF-26	IFF-27
Até 55 kg	IFM-28	IFM-29	IFM-30	Até 55 kg	IFF-28	IFF-29	IFF-30
Até 59 kg	IFM-31	IFM-32	IFM-33	Até 59 kg	IFF-31	IFF-32	IFF-33
+ de 59 kg	IFM-34	IFM-35	IFM-36	+ de 59 kg	IFF-34	IFF-35	IFF-36

-02 Rounds de 01 minuto (30 segundos de descanso)

CADETE (12 a 14 anos 11 meses)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
Até 33 kg	CAM-01	CAM-02	CAM-03	Até 29 kg	CAF-01	CAF-02	CAF-03
Até 37 Kg	CAM-04	CAM-05	CAM-06	Até 33 Kg	CAF-04	CAF-05	CAF-06
Até 41 Kg	CAM-07	CAM-08	CAM-09	Até 37 Kg	CAF-07	CAF-08	CAF-09
Até 45 Kg	CAM-10	CAM-11	CAM-12	Até 41 Kg	CAF-10	CAF-11	CAF-12
Até 49 Kg	CAM-13	CAM-14	CAM-15	Até 44 Kg	CAF-13	CAF-14	CAF-15
Até 53 kg	CAM-16	CAM-17	CAM-18	Até 47 kg	CAF-16	CAF-17	CAF-18
Até 57 Kg	CAM-19	CAM-20	CAM-21	Até 51 Kg	CAF-19	CAF-20	CAF-21
Até 61 Kg	CAM-22	CAM-23	CAM-24	Até 55 Kg	CAF-22	CAF-23	CAF-24
Até 65 Kg	CAM-25	CAM-26	CAM-27	Até 59 Kg	CAF-25	CAF-26	CAF-27
+ de 65 kg	CAM-28	CAM-29	CAM-30	+ de 59 kg	CAF-28	CAF-29	CAF-30

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

JUVENIL (15 a 17 anos 11 meses)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta

Até 45 kg	<i>JUM-01</i>	<i>JUM-02</i>	<i>JUM-03</i>	Até 42 kg	<i>JUF-01</i>	<i>JUF-02</i>	<i>JUF-03</i>
Até 48 Kg	<i>JUM-04</i>	<i>JUM-05</i>	<i>JUM-06</i>	Até 44 Kg	<i>JUF-04</i>	<i>JUF-05</i>	<i>JUF-06</i>
Até 51 Kg	<i>JUM-07</i>	<i>JUM-08</i>	<i>JUM-09</i>	Até 46 Kg	<i>JUF-07</i>	<i>JUF-08</i>	<i>JUF-09</i>
Até 55 Kg	<i>JUM-10</i>	<i>JUM-11</i>	<i>JUM-12</i>	Até 49 Kg	<i>JUF-10</i>	<i>JUF-11</i>	<i>JUF-12</i>
Até 59 Kg	<i>JUM-13</i>	<i>JUM-14</i>	<i>JUM-15</i>	Até 52 Kg	<i>JUF-13</i>	<i>JUF-14</i>	<i>JUF-15</i>
Até 63 kg	<i>JUM-16</i>	<i>JUM-17</i>	<i>JUM-18</i>	Até 55 kg	<i>JUF-16</i>	<i>JUF-17</i>	<i>JUF-18</i>
Até 68 Kg	<i>JUM-19</i>	<i>JUM-20</i>	<i>JUM-21</i>	Até 59 Kg	<i>JUF-19</i>	<i>JUF-20</i>	<i>JUF-21</i>
Até 73 Kg	<i>JUM-22</i>	<i>JUM-23</i>	<i>JUM-24</i>	Até 63 Kg	<i>JUF-22</i>	<i>JUF-23</i>	<i>JUF-24</i>
Até 78 Kg	<i>JUM-25</i>	<i>JUM-26</i>	<i>JUM-27</i>	Até 68 Kg	<i>JUF-25</i>	<i>JUF-26</i>	<i>JUF-27</i>
+ de 78 kg	<i>JUM-28</i>	<i>JUM-29</i>	<i>JUM-30</i>	+ de 68 kg	<i>JUF-28</i>	<i>JUF-29</i>	<i>JUF-30</i>

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

ADULTO (18 a 30 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
até 54kg	<i>ADM-01</i>	<i>ADM-02</i>	<i>ADM-03</i>	até 46kg	<i>ADF-01</i>	<i>ADF-02</i>	<i>ADF-03</i>
até 58kg	<i>ADM-04</i>	<i>ADM-05</i>	<i>ADM-06</i>	até 49kg	<i>ADF-04</i>	<i>ADF-05</i>	<i>ADF-06</i>
até 63kg	<i>ADM-07</i>	<i>ADM-08</i>	<i>ADM-09</i>	até 53kg	<i>ADF-07</i>	<i>ADF-08</i>	<i>ADF-09</i>
até 68kg	<i>ADM-10</i>	<i>ADM-11</i>	<i>ADM-12</i>	até 57kg	<i>ADF-10</i>	<i>ADF-11</i>	<i>ADF-12</i>
até 74kg	<i>ADM-13</i>	<i>ADM-14</i>	<i>ADM-15</i>	até 62kg	<i>ADF-13</i>	<i>ADF-14</i>	<i>ADF-15</i>
até 80kg	<i>ADM-16</i>	<i>ADM-17</i>	<i>ADM-18</i>	até 67kg	<i>ADF-16</i>	<i>ADF-17</i>	<i>ADF-18</i>
até 87kg	<i>ADM-19</i>	<i>ADM-20</i>	<i>ADM-21</i>	até 73kg	<i>ADF-19</i>	<i>ADF-20</i>	<i>ADF-21</i>
acima 87kg	<i>ADM-22</i>	<i>ADM-23</i>	<i>ADM-24</i>	ac. 73kg	<i>ADF-22</i>	<i>ADF-23</i>	<i>ADF-24</i>

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

MASTER 1 (31 a 35 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
até 58kg	MAM-01	MAM-02	MAM-03	até 49kg	MAF-01	MAF-02	MAF-03
até 68kg	MAM-04	MAM-05	MAM-06	até 57kg	MAF-04	MAF-05	MAF-06
até 80kg	MAM-07	MAM-08	MAM-09	até 67kg	MAF-07	MAF-08	MAF-09
acima 80kg	MAM-10	MAM-11	MAM-12	+ 67kg	MAF-10	MAF-11	MAF-12

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

MASTER 2 (36 a 40 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
até 58kg	MBM-01	MBM-02	MBM-03	até 49kg	MBF-01	MBF-02	MBF-03
até 68kg	MBM-04	MBM-05	MBM-06	até 57kg	MBF-04	MBF-05	MBF-06
até 80kg	MBM-07	MBM-08	MBM-09	até 67kg	MBF-07	MBF-08	MBF-09
acima 80kg	MBM-10	MBM-11	MBM-12	+ 67kg	MBF-10	MBF-11	MBF-12

-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 3 (41 a 45 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
até 58kg	MCM-01	MCM-02	MCM-03	até 49kg	MCF-01	MCF-02	MCF-03
até 68kg	MCM-04	MCM-05	MCM-06	até 57kg	MCF-04	MCF-05	MCF-06
até 80kg	MCM-07	MCM-08	MCM-09	até 67kg	MCF-07	MCF-08	MCF-09
acima 80kg	MCM-10	MCM-11	MCM-12	+ 67kg	MCF-10	MCF-11	MCF-12

-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 4 (46 a 50 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta

até 58kg	MDM-01	MDM-02	MDM-03	até 49kg	MDF-01	MDF-02	MDF-03
até 68kg	MDM-04	MDM-05	MDM-06	até 57kg	MDF-04	MDF-05	MDF-06
até 80kg	MDM-07	MDM-08	MDM-09	até 67kg	MDF-07	MDF-08	MDF-09
acima 80kg	MDM-10	MDM-11	MDM-12	+ 67kg	MDF-10	MDF-11	MDF-12

-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)

MASTER 5 (+ 50 anos)							
MASCULINO				FEMININO			
PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta	PESO	10° ao 07° Gub	06° ao 03° Gub	2° Gub e Faixa Preta
até 58kg	MEM-01	MEM-02	MEM-03	até 49kg	MEF-01	MEF-02	MEF-03
até 68kg	MEM-04	MEM-05	MEM-06	até 57kg	MEF-04	MEF-05	MEF-06
até 80kg	MEM-07	MEM-08	MEM-09	até 67kg	MEF-07	MEF-08	MEF-09
acima 80kg	MEM-10	MEM-11	MEM-12	+ 67kg	MEF-10	MEF-11	MEF-12

-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso).

CÓDIGO DAS CATEGORIAS: Poomsae Individual, Par, Equipe (colorida e preta)

POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS						
MASCULINO				FEMININO		
Idade	10° ao 09° Gub	08° ao 05° Gub	04° ao 01° Gub	10° ao 09° Gub	08° ao 05° Gub	04° ao 01° Gub
Fraldinha (até 05 anos)	PFI-000	PFI-010	PFI-020	PFI-001	PFI-011	PFI-021
Miirim (06 a 08 anos)	PFI-100	PFI-110	PFI-120	PFI-101	PFI-111	PFI-121
Infantil (09 a 11 anos)	PFI-200	PFI-210	PFI-220	PFI-201	PFI-211	PFI-221
Cadete (12 a 14 anos)	PFI-300	PFI-310	PFI-320	PFI-301	PFI-311	PFI-321
Junior (15 a 17 anos)	PFI-400	PFI-410	PFI-420	PFI-401	PFI-411	PFI-421
Sub 30 (18 a 30 anos)	PFI-500	PFI-510	PFI-520	PFI-501	PFI-511	PFI-521
Sub 40 (31 a 40 anos)	PFI-600	PFI-610	PFI-620	PFI-601	PFI-611	PFI-621
Sub 50 (41 a 50 anos)	PFI-700	PFI-710	PFI-720	PFI-701	PFI-711	PFI-721

Sub 60 (51 a 60 anos)	PFI-800	PFI-810	PFI-820	PFI-801	PFI-811	PFI-821
Sub 65 (61 a 65 anos)	PFI-900	PFI-910	PFI-920	PFI-901	PFI-911	PFI-921
Over 65 (acima de 65 anos)	PFI-+00	PFI-+10	PFI-+20	PFI-+01	PFI-+11	PFI-+21

POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS PRETAS		
MASCULINO		FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	PS-00	PS-01
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PS-10	PS-11
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PS-20	PS-21
SUB 40 (31 A 40 ANOS)	PS-30	PS-31
SUB 50 (41 A 50 ANOS)	PS-40	PS-41
SUB 60 (51 A 60 ANOS)	PS-50	PS-51
SUB 65 (61 A 65 ANOS)	PS-60	PS-61
OVER 65 (ACIMA DE 65 ANOS)	PS-70	PS-71

POOMSAE PAR FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS	
1 MASCULINO E 1 FEMININO	
FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)	PFD-00
MIRIM (06 A 08 ANOS)	PFD-01
INFANTIL (09 A 11 ANOS)	PFD-02
CADETE (12 A 14 ANOS)	PFD-03
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PFD-04
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PFD-05
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PFD-06

POOMSAE PAR FAIXAS PRETAS	
1 MASCULINO E 1 FEMININO	
CADETE (12 A 14 ANOS)	PSD-10
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PSD-20
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PSD-30
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PSD-40

POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS

MASCULINO		FEMININO
FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)	PFE-00	PFE-01
MIIRIM (06 A 08 ANOS)	PFE-10	PFE-11
INFANTIL (09 A 11 ANOS)	PFE-20	PFE-21
CADETE (12 A 14 ANOS)	PFE-30	PFE-31
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PFE-40	PFE-41
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PFE-50	PFE-51
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PFE-60	PFE-61

POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS PRETAS		
MASCULINO		FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	PSE-02	PSE-11
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	PSE-03	PSE-41
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	PSE-04	PSE-51
OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)	PSE-05	PSE-61

GRADE DE POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS	
IDADE	TODAS AS IDADES
10° A 9° GUB	SAJU JIREUGI / SAJU AP CHAGI
8° A 5° GUB	TAE GUK 1/ TAE GEUK 2/ TAE GEUK 3/ TAE GEUK 4
4° A 1° GUB	TAE GEUK 4/TAE GUK 5/ TAE GEUK 6/ TAE GEUK 7/ TAE GEUK 8

***OBS.: O ATLETA FAIXA COLORIDA DEVERÁ ESCOLHER UM POOMSAE DA GRADE CORRESPONDENTE A SUA GRADUAÇÃO PARA APRESENTAR.**

GRADE DE POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS	
IDADE	TODAS AS IDADES
10° A 9° GUB	SAJU JIREUGI / SAJU AP CHAGI

8º A 5º GUB	TAE GUK 1/ TAE GEUK 2/ TAE GEUK 3/ TAE GEUK 4
4º A 1º GUB	TAE GEUK 4/TAE GUK 5/ TAE GEUK 6/ TAE GEUK 7/ TAE GEUK 8

POOMSAES SORTEADOS FAIXAS PRETAS		
MASCULINO		FEMININO
CADETE (12 A 14 ANOS)	TAE GEUK 5	KORYO
	TAE GEUK 8	TAE GEUK 6
JUNIOR (15 A 17 ANOS)	KEUMGANG	KORYO
	TAE GEUK 8	TAE GEUK 5
SUB 30 (18 A 30 ANOS)	TAEBAEK	TAE GEUK 6
	TAE GEUK 7	KEUMGANG
SUB 40 (31 A 40 ANOS)	TAE GEUK 6	SIPJIN
	KEUMGANG	KORYO
SUB 50 (41 A 50 ANOS)	TAEBAEK	SIPJIN
	KORYO	TAE GEUK 8
SUB 60 (51 A 60 ANOS)	SIPJIN	JITAE
	KORYO	TAEBAEK
SUB 65 (61 A 65 ANOS)	KORYO	PYONGWON
	SIPJIN	TAEBAEK
OVER 65 (ACIMA DE 65 ANOS)	SIPJIN	CHONKWON
	HANSU	KORYO
PAR CADETE	TAE GEUK 8	
	KORYO	
PAR JUNIOR	KEUMGANG	
	TAE GEUK 7	
PAR ATÉ 30 ANOS	SIPJIN	
	KEUMGANG	
PAR MAIS QUE 30 ANOS	TAE GEUK 8	
	JITAE	
TRIO CADETE	TAE GEUK 4	
	TAE GEUK 5	
TRIO JUNIOR	TAEBAEK	
	TAE GEUK 7	
TRIO ATÉ 30 ANOS	KEUMGANG	
	KORYO	
TRIO MAIS QUE 30 ANOS	TAE GEUK 8	
	JITAE	



Brasília DF, 16 de julho de 2024.

Antonio Jusseri B. Batista - Grão Mestre 8º Dan (Presidente).

Alysson Vicuña de Oliveira - Mestre 5º Dan (Diretor Técnico).

Gabriel Alves – Mestre 4º Dan (Diretor de Competição).

Victor Ramos Ferrari – Mestre 4º Dan (Diretor de Poomsae).